

cursus Bergsport EHBO en Bergredding in de zomer juni 2011

Ga voorbereid en zelfvertrouwd de bergen in!

Als bergsporter begeef je je veelal op onbereikbare plaatsen. Wanneer er een ongeval plaatsvindt, is hulp van buitenaf niet te verwachten en ligt het lot van jou als slachtoffer in de handen van je kameraden. Of andersom: een gewonde kameraad hoopt dat jij hem of haar doeltreffend hulp kan geven.

In deze praktijkcursus 'Bergsport EHBO en Bergredding' oefen je drie dagen (24 uur) hoe je op een juiste wijze medische hulp geeft aan gewonde bergsporters. Opdat je vol zelfvertrouwen de mooie bergen in kan trekken!

Speerpunten zijn Basic Life Support, EHBBO, Traumatologie, Helikopterredding en Risicomanagement.

Leiding is in handen van professionele hulpverleners van Air Zermatt, die de acute medische zorg vanuit hun praktijkervaring onderwijzen. We spreken Nederlands.

Het motto is 'Hands-On', want EHBBO kan je niet uit een boekje leren, dat moet je gewoon veel in de praktijk doen.

Voor de praktijkoefeningen zetten we medische acteurs in, die zelf werkzaam zijn als hulpverlener in Zwitserland.

Deze cursus is een door de NKBV erkende opleiding. Kaderleden die deze cursus als "eerste" EHBBO/BLS opleiding volgen, kunnen aanspraak maken op een vergoeding. Zie www.ehbbo.nl



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

cursus Bergsport EHBO en Bergredding in de zomer

Programma Dag 01

08.00 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt
Voorstellen docenten en cursisten

08.30 uur Rondleiding bij Bergreddingsdienst Air Zermatt.
De hulpverleners van Air Zermatt rukken jaarlijks 1400 keer uit om bergsporters in nood te helpen. Tijdens deze EHBBO-cursus zul je veel leren van deze ervaren professionals. Improvisatie is het toverwoord.

10.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein

Basic Life Support / Levensreddende Handelingen
eigen veiligheid, stay&play of scoop&run, benaderen slachtoffer, bewustzijns- en ademhalingscontrole, beademing, reanimatie (zonder en met AED), stabiele zijligging, bodycheck, nekstabilisatie

12.00 uur Middagpauze in het terrein

12.30 uur Praktijkoefeningen in het terrein
o.a. over- en ondersuikering, beroertes, asthma-aanval, hyperventilatie, allergiën, verstikking, pneumothorax, longembolie, epilepsie, hartinfarct, angina pectoris, shock

16.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein
verbinden van wonden, stoppen van bloedingen, geïmproviseerd spalken van botbreuken met samsplint en mitella

17.00 uur Afsluiting en nabespreking



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

cursus Bergsport EHBO en Bergredding in de zomer

Programma Dag 02

- 09.00 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt
- 09.30 uur Seminar Crew Resource Management en Human Factors training
Wanneer je alle resources van teamleden zo goed mogelijk benut, functioneer je als team optimaal. Bovendien kan je zo het risico dat je als team aangaat tot een minimum beperken. Make the Human Factor an added value!
- 12.30 uur Lunch op de basis
- 13.30 uur Seminar 'reddingen met een helikopter'
Mogelijkheden, beperkingen en de gevaren van een helikopterredding.
- 14.00 uur Droog oefenen 'zwevend in- en uitstappen' en MERS (Multi Evacuation Rescue System)
- 14.45 uur Pauze
- 15.00 uur Helikopteroefeningen in de praktijk
Omgang met een helikopter, zwevend in- en uitstappen in steil terrein, redding met het MERS.
- 17.00 uur Afsluiting en nabespreking
- 21.00 uur Praktijk - Nachtoefening
Organisatie en uitvoering van een reddingsactie in de duisternis.



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

cursus Bergsport EHBO en Bergredding in de zomer

Programma Dag 03

08.30 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt

09.00 uur Videofragment + discussie 'de grenzen van een hulpverlener'

10.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein
Geïmproviseerd gewondentransport, organisatie van een redding, samenwerken met reddingsdienst, psychische eerste hulp, bespreking EHBO-kit.

12.00 uur Middagpauze

13.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein
reizigers-problemen, kneuzingen, luxaties, amputatieverwondingen, zonnesteek, hittestuwing, onderkoeling, sneeuwblindheid, hoogteziekten, hangtrauma, bergingsdood, verbranding, bevroering.

15.00 uur Afsluiting op de basis met certificaatuitreiking
De cursist krijgt een EHBBO/BLS diploma van het ARC.



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

cursus Bergsport EHBO en Bergredding in de zomer

Docenten: Menno Boermans (EMT Air Zermatt), Uwe Brolle (Paramedic Zürich), Oliver Kreuzer (Flight Paramedic Air Zermatt), Katharina Klink (medisch acteur Zürich) + alle medewerkers van Air Zermatt.

Cursusleider: Menno Boermans, menno.boermans@alpinerescuecenter.ch

Prijs: 495 euro (de factuur is in Zwitserse Franken, naar de actuele koers)

Inclusief: Organisatie, onderwijs, helikopterkosten, koffie en water op de basis en –waar mogelijk– in het terrein, oefenmateriaal.

Exclusief: Reis- en verblijfskosten, maaltijden en eventuele huur van uitrusting.

Uitrusting: Wind- en waterdichte kleding, dagrugzak, zitgordel, helm, thermosfles, hoofdlamp, 2 reddingsdekentjes, bergschoenen, schrijfmateriaal. Evt: persoonlijke EHBO-kit ter bespreking.

Toelating: De cursus staat open voor iedere serieuze bergsporter.

Vorbereiding: Er is geen voorkennis vereist. Voor wie zich toch wil voorbereiden raden we het boek van Walter Treibel aan (www.treibel-bergmed.de/Bergmedizin/ErsteHilfeBuch.htm)

Certificering: De cursist krijgt na de cursus een Basic Life Support certificaat, naar richtlijnen van het Swiss Resuscitation Council en een EHBBO-diploma van het ARC.

Onderkomen: In Zermatt zijn vele hotels, in verschillende prijsklassen. Zie www.zermatt.ch

Aanrader: Hotel Bahnhof (www.hotelbahnhof.com)

Er is ook een kleine en simpele camping in Zermatt en een iets luxere camping in Täsch.

Let op: Zermatt is een autovrij dorp en voor gasten alleen per openbaar vervoer bereikbaar.

Doorgang: We proberen de cursus bij elk weer volgens het programma door te laten gaan. We behouden echter het recht om, bij onverwachte omstandigheden, het programma aan te passen.

Helibasis: De helikopterbasis van Air Zermatt is gevestigd aan de noordzijde van het dorp en te voet bereikbaar door vanaf het station de Bahnhofstrasse in noordelijke richting te volgen:
www.alpinerescuecenter.ch/content_en/documents/information_zermatt_2010.pdf



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt