

Cursus Bergsport EHBO en Bergredding

11, 12, 13 juni 2010

Vrijdag 11 juni 2010

- 08.00 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt
Voorstellen docenten
- 08.30 uur Rondleiding bij Bergreddingsdienst Air Zermatt
- 09.30 uur Aanloop naar oefenterrein
- 10.00 uur Praktijkoefeningen met het thema Bewustzijnsstoornissen
o.a. benaderen slachtoffer, eigen veiligheid, bodycheck, Basic Life Support, stabiele zijligging, over- en ondersuikering, beroertes, stay&play of scoop&run?
- 12.00 uur Middagpauze in het terrein
- 12.30 uur Praktijkoefeningen met het thema Ademhalingsstoornissen
o.a. asthma-aanval, hyperventilatie, insektenbeet, verdrinking, verslikking, pneumothorax, spanningspneu
- 14.30 uur Pauze in het terrein
- 15.00 uur Praktijkoefeningen met het thema Circulatieproblemen
o.a. hartinfarct, hartstilstand, angina pectoris, reanimatie, (extra: defibrillatie met AED)
- 16.00 uur Praktijkoefeningen met het thema Wondverzorging
o.a. verbandmateriaal, bloedingen, geïmproviseerd spalken met samsplint en driekante doek
- 17.00 uur Afsluiting en nabespreking



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

Cursus Bergsport EHBO en Bergredding

11, 12, 13 juni 2010

Zaterdag 12 juni 2010

- 09.00 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt
- 09.30 uur Seminar Crew Resource Management en Human Factors training
Wanneer je alle resources van teamleden zo goed mogelijk benut, functioneer je als team optimaal. Bovendien kan je zo het risico dat je als team aangaat tot een minimum beperken.
- 12.30 uur Lunch op de basis
- 13.30 uur Seminar 'reddingen met een helikopter'
Gevaren en mogelijkheden van een helikopterredding
- 14.00 uur Droog oefenen 'zwevend in- en uitstappen' en MERS (Multi Evacuation Rescue System)
- 14.45 uur Pauze
- 15.00 uur Helikopteroefeningen praktijk
Omgang met een helikopter, Zwevend in- en uitstappen in steil terrein, redding met longline en het MERS
- 17.00 uur Afsluiting en nabespreking
- 21.00 uur Praktijk – Nachtoefening
Organisatie en uitvoering reddingsactie in de duisternis



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

Cursus Bergsport EHBO en Bergredding

11, 12, 13 juni 2010

Zondag 13 juni 2010

08.30 uur Verzamelen op de basis van Air Zermatt

09.00 uur Videofragment + discussie 'de grenzen van een hulpverlener'

10.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein
Geïmproviseerd gewondentransport, organisatie van een redding,
psychische eerste hulp, bespreking EHBO-kit

12.00 uur Middagpauze

13.00 uur Praktijkoefeningen in het terrein
Sportblessures, kneuzingen, luxaties, botbreuken, rug- en nekletsel, amputatie-
verwondingen, zonnesteek, hittestuwing, onderkoeling, epilepsie, sneeuwblindheid,
hoogteziekte, hangtrauma, shock, bergingsdood, verbranding, bevroering

15.00 uur Afsluiting op de basis met certificaatuitreiking



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt

Cursus Bergsport EHBO en Bergredding

11, 12, 13 juni 2010

Docenten: Menno Boermans (Reddingsassistent Air Zermatt), Uwe Brolle (IC-Verpleegkundige Bern), Oliver Kreuzer (Reddingsverpleegkundige Air Zermatt), Katharina Klink (Medisch acteur Bern), + alle medewerkers en piloten van Air Zermatt

Cursusleider: Menno Boermans, menno.boermans@alpinerescuecenter.ch

Prijs: 495 euro (750 CHF)

Inclusief: Organisatie, onderwijs, helikopterkosten, lunchpakketten, koffie en water op de basis en - waar mogelijk- in het terrein, oefenmateriaal

Exclusief: Reis- en verblijfskosten en eventuele huur van uitrusting

Uitrusting: Wind- en waterdichte kleding, dagrugzak, zitgordel, helm, thermosfles, hoofdlamp, bergschoenen, schrijfmateriaal. Evt: persoonlijke EHBO-kit ter bespreking.

Toelating: De cursus staat open voor iedere serieuze bergsporter. Iedereen is verantwoordelijk om er voor zichzelf (en voor het team) het maximale uit te halen.

Vorbereiding: Er is geen voorkennis vereist. Voor wie zich toch wil voorbereiden raden we het boek van Walter Treibel aan (www.treibel-bergmed.de/Bergmedizin/ErsteHilfeBuch.htm)

Certificering: De cursist krijgt na de cursus een Basic Life Support certificaat, naar richtlijnen van het Swiss Resuscitation Council. Ook ontvangt de cursist een certificaat voor deelname aan de cursus, opgesteld door Air Zermatt en het Alpine Rescue Center.

Onderkomen: In Zermatt zijn vele hotels, in verschillende prijsklassen. Zie www.zermatt.ch

Aanrader: Hotel Bahnhof (www.hotelbahnhof.com)

Er is ook een kleine en simpele camping in Zermatt en een iets luxere camping in Täsch.

Let op: Zermatt is een autovrij dorp en voor gasten alleen per openbaar vervoer bereikbaar.

Doorgang: We proberen de cursus bij elk weer volgens het programma door te laten gaan. We behouden echter het recht om, bij onverwachte omstandigheden, het programma aan te passen.

Helibasis: De helikopterbasis van Air Zermatt is gevestigd aan de noordzijde van het dorp en te voet bereikbaar door vanaf het station de Bahnhofstrasse in noordelijke richting te volgen.

www.alpinerescuecenter.ch/content_en/documents/kurse/2010/Information_Zermatt_2010.pdf



Unsere Grundkurse sind zertifiziert durch:
ICAR – International Commission for Alpine Rescue
ISMM – International Society for Mountain Medicine
UIAA – International Mountaineering Federation.



by Air Zermatt